

# Scienze delle Attività Motorie e Sportive (BASE)

LAUREA TRIENNALE

## Il corso di laurea

Il percorso di studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive intende formare specialisti nella progettazione, gestione e conduzione in ambito educativo, socio-ricreativo e tecnico-sportivo. Al completamento del corso di studi, i laureati avranno maturato le competenze necessarie per potersi inserire nel mondo del lavoro presso società e associazioni sportive, centri di fitness e wellness e in aziende che operano nel settore sportivo.

## Obiettivi

I laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive hanno una solida preparazione di base nelle aree dell'educazione motoria e delle attività sportive, finalizzata allo sviluppo del benessere psico-fisico e all'acquisizione delle tecniche e delle capacità motorie utili allo svolgimento della pratica sportiva nelle diverse fasce d'età. In particolare, il percorso formativo ha l'obiettivo di far acquisire competenze nei seguenti ambiti:

- › educativo, didattico e psicologico
- › tecnico-sportivo
- › biomedico e clinico
- › organizzativo-giuridico

## Didattica

Il corso di laurea è strutturato in modo da garantire agli studenti specifiche capacità di applicazione delle conoscenze apprese. Ogni insegnamento, oltre a prevedere lezioni di approfondimento teorico, propone attività interattive e aule virtuali per il consolidamento delle competenze, anche attraverso esercitazioni nei diversi ambiti tematici; sono inoltre previsti cicli di workshop con attività applicative in presenza a scelta dello studente. Le attività pratiche e di tirocinio curriculare, richieste dal percorso didattico, sono svolte in strutture sportive convenzionate con l'Ateneo e distribuite su tutto il territorio nazionale sotto la supervisione dei docenti del corso.

## Sbocchi occupazionali e professionali

La laurea di primo livello in Scienze delle Attività Motorie e Sportive prepara alle professioni di:

- › mediatore nella prevenzione del rischio per la salute
- › operatore nella comunicazione e informazione tecnico-sportiva
- › organizzatore e promotore delle attività nel tempo libero nelle varie fasce di età
- › educatore motorio nell'attività finalizzata al mantenimento della salute personale
- › consulente e operatore in società sportive, palestre e/o centri sportivi pubblici e privati
- › preparatore fisico ed esperto nella programmazione delle attività motorie di allenamento

# Piano di studi



I Anno	Insegnamento	Crediti
	Psicologia generale e dell'attività fisica	6
	Pedagogia generale	6
	Teoria dell'apprendimento motorio e metodologia didattica in età evolutiva di cui attività pratiche	9 1
	Fondamenti di biologia e chimica	9
	Didattica degli sport di squadra di cui attività pratiche	9 1
	Anatomia umana	12
	Lingua inglese	3
	Teoria e metodologia dell'allenamento	6

II Anno	Insegnamento	Crediti
	Fondamenti di biomeccanica del movimento umano	9
	Gestione e marketing delle imprese sportive	9
	Didattica degli sport individuali di cui attività pratiche	12 2
	Psicologia fisiologica delle emozioni e della comunicazione	6
	Didattica e pedagogia speciale	6
	Fisiologia umana e dello sport	9
	A scelta dello studente	6
	Tirocini	10

III Anno	Insegnamento	Crediti
	Medicina fisica e riabilitativa	6
	Endocrinologia applicata all'attività motoria	6
	Attività motorie preventive e adattate di cui attività pratiche	6 2
	Diritto pubblico	6
	Diritto privato e dello sport	6
	A scelta dello studente	6
	Informatica	2
	Tirocini	10
	Prova finale	5

## Insegnamenti a scelta dello studente

	Sociologia dello sport e della salute	6
	Psicologia del ciclo di vita	6
	Teoria e didattica degli sport natatori	6
	Economia delle imprese sportive	6
	Psicologia della salute	6
	Pedagogia del gioco e dello sport	6
	Teoria, tecnica e didattica dell'atletica leggera	6